



UNIVERSIDAD CATÓLICA
SAN ANTONIO
UCAM

Curso Avanzado de Ecografía Músculo-Esquelética

Especialización Extremidad Superior.
Dr. Jacinto Javier Martínez Payá.
jmartinez@ucam.edu

MUOP
MUSCULOSKELETAL ULTRASOUND IN PHYSICAL THERAPY
(SPANISH GROUP)

PRIM Fisioterapia y Rehabilitación

ENRAF NONIUS

GE

viclinic



Madrid, 30-31 de enero de 2016

El objetivo de este documento es recordar el protocolo de exploración básico de la extremidad superior que el alumno debe controlar de cara al inicio del seminario de especialización.

ECOGRAFÍA MÚSCULO-ESQUELÉTICA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Protocolo de exploración esencial.

ARTICULACIÓN DEL HOMBRO.

Abordaje anterior-superior.

- Tendón de la cabeza larga del bíceps braquial.
- Inserción del pectoral mayor.
- Deltoides.
- Tendón del subescapular.
- Complejo miotendinoso coracobraquial.
- Complejo miotendinoso del pectoral menor.
- Tendón de la cabeza corta del bíceps braquial.
- Ligamento coracoacromial.
- Articulación acromioclavicular.

Abordaje posterior-lateral.

- Tendón del supraespinoso con techo subacromial y ligamentoso.
- Tendón del infraespinoso.
- Manguito de los rotadores.
- Rodete glenoideo.

ARTICULACIÓN DEL CODO.

Abordaje anterior.

- Articulación humero-radial. Observación de la fosa radial.
- Articulación húmero-cubital. Observación de la fosa coronoidea.
- Observación transversal del tercio distal del húmero. Masas musculares, paquete vásculo-nervioso, superficies articulares.
- Trayectoria del tendón de inserción distal del bíceps braquial.

Abordaje lateral.

- Tendón común de los epicondíleos.
- Ligamento colateral radial.
- Músculo ancóneo.

Abordaje medial.

- Tendón común de los epitrocleares.
- Ligamento colateral cubital.
- Nervio cubital.

Abordaje posterior.

- Tendón del tríceps braquial.
- Tendón de inserción distal del bíceps braquial.
- Articulación húmero-cubital. Observación de la fosa olecraniana.

ARTICULACIONES DE LA MUÑECA Y DE LA MANO.

Abordaje palmar.

- Pronador cuadrado.
- Distribución de los compartimentos palmares del carpo.
 1. Palmar mayor.
 2. Flexor largo del pulgar; tendones flexores superficiales y profundos de los dedos; y nervio mediano.
 3. Canal de Guyon.
- Ligamento triangular.
- Tendones flexores y poleas fibrosas.
- Ligamentos colaterales de la muñeca.
- Articulaciones carpometacarpianas, metacarpofalángicas e interfalángicas.

Abordaje dorsal.

- Distribución de los compartimentos dorsales de la muñeca.
 1. Abductor largo y extensor corto del pulgar.
 2. Extensores radiales largo y corto del carpo.
 3. Extensor largo del pulgar.
 4. Extensor común de los dedos y extensor propio del dedo índice.
 5. Extensor propio del meñique.
 6. Extensor cubital del carpo.
- Inserción falángica de los tendones extensores.